**Fragen zur Therapie chronischer Verstopfung**

1. Beeinflussen sportliche Aktivitäten die Darmbeweglichkeit
2. Gibt es Empfehlungen aus dem Bereich der Homoöpathie zur Beseitigung chronischer Obstipation
3. Was versteht man unter Toilettentraining und kann damit die chronische Obstipation beseitigt werden
4. Welche Bedeutung hat die zeitliche Nahrungsaufnahme im Hinblick auf die regelmäßige Stuhlentleerung
5. Unregelmäßiges Essen - Ursache von Verstopfungen? Vorschläge zur regelmäßigen Stuhlentleerung
6. Hinweise zur Flüssigkeitsaufnahme zur Beseitigung chronischer Obstipation
7. Welche Abführmittel gibt es
8. Wie lange soll man Abführmittel einnehmen
9. Welche Nebenwirkungen haben Abführmittel
10. Gewöhnt sich der Körper an Abführmittel im Laufe der Zeit
11. Sind sogenannte „Einläufe“ über Monate und Jahre eine empfehlenswerte Therapie bei der chronischen Obstipation
12. Hilft eine Bauchdeckenmassage zur Beseitigung der chronischen Obstipation
13. Kann man durch Akupunktur chronische Obstipation beeinflussen
14. Gibt es im Bereich der traditionellen Medizin Möglichkeiten der Beseitigung chronischer Obstipation
15. Beeinflußt die Bakterienflora die chronische Obstipation
16. Welchen Einfluß hat Kaffee auf die Darmbeweglichkeit
17. Gibt es spezielle Teesorten, die die Darmbeweglichkeit beeinflussen
18. Welchen Einfluß hat das Kalium auf die Beweglichkeit des Darmes
19. Welchen Einfluß haben die Stoffe Motilin, Prostignin und Dihydergot im Hinblick auf eine Verbesserung der Darmentleerung
20. Welche therapeutische Wirkung hat Botulinum auf die Darmentleerung
21. Kann die lokale Anwendung von Bepanthen oder Nivea um die Analöffnungsstelle herum und in den untersten Abschnitt des Analkanals die Stuhlentleerung erleichtern
22. Gibt es Störungen der Bauchpresse, die zu chronischen Obstipationen führen
23. Gibt es Umwelteinflüsse, die man beseitigen muss, um die chronische Obstipation zu heilen
24. Spielt zunehmendes Übergewicht eine ursächliche Rolle bei der chronischen Obstipation