

## **Die beste Medizin für Kinder : SPORT Sportzwerge ganz GROSS**

### **Ein Fussballfest von einmaliger Dimension:**

Fussballprofis nehmen Kinder an die Hand. Für die Kinder eine Riesenfreude. Ein ersehntes und seltenes Ereignis: Zusammen mit den Stars auf dem Rasen. In einer Fussballarena im Fernsehen ein persönliches Souvenir für Mädchen und Jungen, die aktiv am Ball sind, die fussballbegeistert und fussballorganisiert sind.

**Fussballkicken kann man überall**, auf dem Sportplatz, auf einer Spielstrasse, in einem Hinterhof, auf dem Land, an der Küste, in den Bergen und sogar in der Wüste. Wer macht mit, ein Ball und los geht es: Volkssport Nummer 1 auf der ganzen Welt.

Lasst uns mitmachen, wenn so viel Freude und Akzeptanz bei Kindern und Jugendlichen besteht.

**Wir machen es möglich, die Eltern, die Großeltern, die Bezugspersonen im Kindergarten, die Lehrer, die Sportverbände und die Sportindustrie.**

Für die Medien wird dies zu einem Trend mit dem Aufruf:

**Fussball-Kids ran - mit dem Ball voran**

**Darauf fahren auch Medizinexperten ab**, denn sie haben herausgefunden, dass

- 35% der Kinder in Deutschland und Europa übergewichtig.
- 85% übergewichtige Kinder werden zu übergewichtigen Erwachsenen werden.
- übergewichtige Menschen haben zu 2/3 Diabetes und Stoffwechselstörungen, ¾ Herzkreislauferkrankungen mit Bluthochdruck.
- 75% eine verminderte Lebenserwartung
- 4/5tel dieser Erwachsenen müssen sich Umschulungen unterziehen, haben vermehrt Arbeitsausfälle, erhöhte Krankenhausaufenthalte und erhöhten Verbrauch an Medikamenten

Die starbegleitenden Fussball-Kids sind durch Eltern, Mitschüler, Kindergarten und Lehrer begeistert worden und haben diesen Mannschaftssport mit Enthusiasmus begonnen und führen ihn durch. Das soziale Verhalten, die gegenseitige Verantwortung und Rücksicht, die Beachtung von Regeln und allgemein sportlichem Verhalten beinhaltet Bildung. **Wissen und Bildung sind Wohlfühlfaktoren** beim Eintritt in die Schule, am Arbeitsplatz, im Studium und später im Berufsleben.

Sportliche Betätigung bei Kindern ist immer Leistungssport, weil danach der Ergeiz zur vergleichenden Leistung kommt.

**Je früher damit aus medizinischer Sicht unter sportpädagogischer Leitung begonnen wird, um so lebensoffener und lebensfreudiger fühlt sich der Einzelne.** Ausgeglichenere und zufriedener sind Erwachsene, wenn sie in jungen Jahren Sport betrieben haben oder betreiben. Sport im Kindesalter ist wie ein Garantie-Schein für Gesundheit in der Zukunft.

Intensiver Kindersport athletisiert die allermeisten Muskeln, kräftigt die Sehnen und stabilisiert Knochen. Kindersport ist die beste Prävention gegen Osteoporose, spätere Tendenz zu Verletzungen und Knochenbrüchen.

Kinderleistungssport athletisiert die Kreislauforgane im besonderen das Herz, die Lunge und die Gefäße. Die Durchblutung der Organe wird überproportional gefördert. Die Vitalität der Organe erhalten einen hohen Widerstandswert gegenüber Infekten und Immunstörungen. Allergien kommen 10x weniger häufig vor und werden schneller abgebaut.

### **Kinder und Jugendliche holen in frühen Jahren den medizinischen TÜV-Schein der Langlebigkeit.**

Auf der Basis dieser Erkenntnisse laufen Untersuchungen inwieweit frühzeitig kindlich intensive sportliche Betätigungen „**Tumorneuentstehungen**“ **verringert** und Fehlbildungen bei Neugeborenen verringert werden, wenn junge Mädchen intensiv und regelmäßig Sport betreiben. In Kenntnis dieser Tatsache sollten durch die Medien, durch Kitas, durch die Schulen, aber insbesondere durch Eltern und Großeltern Kinder zu Sport angeregt werden.

Kinderfussball ist dafür wie geschaffen.

### **Fussball ist der ideale Gesundheitssport. Er beansprucht und trainiert nahezu alle Muskeln.** Er stimuliert die Verdauungsorgane.

Kinderfussball kann überall gespielt werden. Es ist ein Ballspiel und wo ein Ball ist, ist ein Kind. Ein Kind und ein Ball bleiben aber nie allein. So stellt diese Einheit Kind und Ball einen Multiplikationsfaktor dar. Kinderfussball zieht automatisch sekundäre positive Begleiterscheinungen nach sich:

- a) Zuwachs zu den Vereinen
- b) Verbesserung des Sportunterrichts in Schulen
- c) Aktivitätssteigerung der Produktion von Sportartikeln
- d) Schaffung eines qualifizierten Nachwuchses auf nationaler und internationaler Ebene.

Daraus ergibt sich auch ein präventiver Gesundheitsaspekt im gesamten Gesundheitswesen, ausgelöst durch Kinderfussball, aber auch durch jeden Kindersport und all diejenigen, die dies positiv beeinflussen. **Fussball im Kindesalter ist die beste Garantie für Gesundheit im späteren Erwachsenenalter.** Von allen Sportarten ist der Fussball bei Kindern – Jungen oder Mädchen – der wirkungsvollste Faktor der Gesundheitsstimulierung, sowohl für den Körper als auch für das spätere Persönlichkeitsverhalten (Entwicklung) und für das geistig seelische Wohlempfinden.

**Schenkt Kindern einen Fussball und Ihr schenkt Ihnen Freude dazu.**

